

Folna kiselina 400 mikrograma

film tablete

Dodatak ishrani

Dodatni izvor folne kiselina

Aktivni sastojak	1 film tableta	%PDU*
Folna kiselina	400 µg	200

*PDU- preporučen dnevni unos

Sastojci: sredstvo za povećanje zapremine: mikrokristalna celuloza; kukuruzni skrob; sredstvo za povećanje zapremine: unakrsno vezana natrijum-karboksimetilceluloza; stabilizatori: hidroksipropilmetilceluloza; magnezijum-stearat; sredstvo protiv zgrudvavanja: silicijum-dioksid; boja: E 171; sredstvo protiv zgrudvavanja: talk; boja: E 101; sredstvo za glaziranje: makrogol 400; folna kiselina; boja: E 120.

Dejstvo

Folna kiselina je neophodan vitamin B grupe za stvaranje i održavanje novih ćelija. To je naročito značajno u periodu brzog deljenja, rasta i metabolizma u trudnoći i tokom dojenja kada je povećana potreba, ali i rizik od nedostatka folne kiseline. Za pravilno formiranje, rast i razvoj embriona još u najranijoj fazi, potreban je unos dovoljne količine folne kiseline, jer su zalihe ovog vitamina male u odnosu na povećane potrebe u trudnoći. To je od posebne važnosti u periodu kada žena i ne zna da je u drugom stanju.

Zato je od najvećeg značaja suplementacija ishrane žena koje planiraju trudnoću folnom kiselinom u cilju prevencije poremećaja u zatvaranju neuralne cevi ploda i pojave spine bifide kod odojčadi. Između 17. i 30. dana po začeću (ili 4 do 6 nedelja od zadnje menstruacije) stvara se neuralna cev embriona i zatim zatvara. Od neuralne cevi postaje kičmena moždina, mozak, kičma i kosti glave fetusa.

Suplementacija ishrane folnom kiselinom tokom trudnoće može da smanji rizik od poremećaja u zatvaranju neuralne cevi ploda za 50-70%.

Način primene

1 film tableta dnevno.

Napomene

Dodaci ishrani se ne mogu koristiti kao zamena za raznovrsnu ishranu.

Upozorenje

Ne sme se prekoračiti preporučena dnevna doza.

VitUp![®] Folna kiselina 400 mikrograma film tablete ne smeju koristiti osobe alergične na bilo koji sastojak proizvoda.

Trudnice na terapiji antiepilepticima, metotreksatom, sa celijakijom i drugorotke koje već imaju dete sa spinom bifidom, VitUp![®] Folna kiselina 400 mikrograma film tablete mogu koristiti samo posle konsultacije sa svojim lekarom.

Način čuvanja

Čuvati na temperaturi do 25°C u originalnom pakovanju.

Čuvati van domašaja dece.

Rok upotrebe

2 godine.

Ne sme se koristiti posle isteka roka upotrebe označenog na pakovanju.

Pakovanje

30 film tableta



11080 Beograd, Batajnički drum b.b.